



Offene Sprechstunde

Sie haben Fragen?

In der offenen Sprechstunde berät Silke Offel Mütter oder Väter individuell und vertraulich. Egal, ob es ums Stillen geht, um die Ernährung Ihres Babys, um Säuglingspflege, um Fragen zu Gesundheit und Krankheit, um Schreibabys oder Schlaf- und Essprobleme - hier finden Sie Ihre kompetente Ansprechpartnerin!

Offene Sprechstunde

Im Familienzentrum

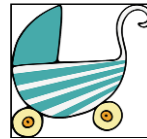
AWO Kita Heidestraße

**montags,
15.00 – 16.30 Uhr**

Heidestraße 35, Herford

Hausbesuche

Sind nach Absprache möglich



Café Kinderwagen

Sie möchten andere Mütter kennenlernen?

Jeden Donnerstag treffen sich Schwangere und Mütter mit Kindern bis zum 3. Geburtstag zum „Café Kinderwagen“ im Familienzentrum in der Heidestraße.

In lockerer Atmosphäre können Sie hier Ihr Baby messen und wiegen lassen.

Sie können sich mit anderen Müttern austauschen - und natürlich auch die eine oder andere Frage mit der Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin Silke Offel besprechen.

Café Kinderwagen

Im Familienzentrum

AWO Kita Heidestraße

**donnerstags,
15.00 – 16.30 Uhr**

Heidestraße 35, Herford



Ein Baby bedeutet eine große Veränderung im Leben und im Familienalltag.

Damit Kinder liebevoll umsorgt und gesund aufwachsen können, brauchen Eltern manchmal Unterstützung:

- ↳ Wenn Sie allein sind?
- ↳ Wenn Sie erschöpft sind?
- ↳ Wenn Ihr Kind viel schreit?
- ↳ Wenn Sie unsicher sind?
- ↳ Wenn Sie Fragen haben zur Ernährung oder zur Entwicklung Ihres Babys?
- ↳ oder...

In vielen Fällen kann die Fachkraft Frühe Hilfen weiterhelfen:

Tel.: 0 15 73 / 7 90 21 56

Für Beratung, Gruppentreffen und Themenabende entstehen den Familien keine Kosten!