



Opstapje Familienprogramm

Opstapje

Opstapje ist ein Familienbildungsprogramm für Eltern und Kinder bis 3 Jahre. Opstapje kommt aus den Niederlanden und bedeutet *Schritt für Schritt*. Mit Opstapje werden Familien *Schritt für Schritt* auf verschiedenen Ebenen begleitet, unterstützt und gestärkt.

Zuhause im vertrauten Umfeld wird mit Mama und Papa spielend die Welt entdeckt. Ein Jahr lang kommt eine Hausbesucherin jede Woche für circa eine halbe Stunde zu der Familie nach Hause und bringt eine neue Spielidee mit.

Außerdem gibt es vierzehntägige Gruppentreffen, wo sich die Familien in gemütlicher Atmosphäre kennenlernen. Es werden Informationen rund um die kindliche Entwicklung ausgetauscht, es wird gespielt und gelacht. Auch Ausflüge in die nahe Umgebung stehen auf dem Programm.

Die Teilnahme am Programm ist kostenfrei.

Opstapje fördert

- eine starke Bindung von Eltern und Kind
- die kindliche Entwicklung in allen Bereichen
- Erziehungskompetenzen
- familiäre Stärken
- das Knüpfen neuer Kontakte

Opstapje Baby 0 - 18 Monate

Opstapje Baby unterstützt Eltern dabei, in der wichtigen Phase nach der Geburt die vertrauensvolle Bindung zum Kind zu stärken. Von Anfang an wird mit Opstapje Baby die Entfaltung und Entwicklung von Kindern gefördert.



Opstapje 1,5 - 3 Jahre

Kleinkinder sind Forscher und Entdecker! Familien lernen, die Neugier ihrer Kinder zu unterstützen. Fingerspiele, Bilderbücher, Experimente und vieles mehr stehen auf dem Programm.

